

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6h30				départ en 4X4 désert d'Agafay			
7h30		Eveil Georgina	Eveil Georgina	Atelier respiration Nelly Grosjean	Eveil Georgina	Eveil Georgina	
8h30		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner (désert)	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
10h30		Méditation sonore avec Atmen	Yoga avec Georgina	Méditation avec Georgina	Aromathérapie Nelly Grosjean	Yoga avec Georgina	
11h30		<i>(1 duo au Hamman)</i>	<i>(1 duo au Hamman)</i>		Atelier Crusine avec Benjamin Ries	Atelier Crusine avec Irèna Banas	
12h30		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner (chez l'habitant)	Déjeuner	Déjeuner	
13h30	accueil		<i>(1 duo au Hamman)</i>				
14h30	accueil	Santé au naturel Nelly Grosjean		Arrivé au barrage & thé à la menthe	libre		
15h30	accueil	Santé au naturel Nelly Grosjean	<i>(1 duo au Hamman)</i>	Mouvements Georgina	libre	Méditation sonore avec Atmen	
16h30	accueil	<i>(1 duo au Hamman)</i>		Plateau du Kik	libre		
17h30	Introduction à la semaine	Atelier Crusine avec Benjamin Ries	Atelier Crusine avec Irèna Banas	Retour à la villa	libre	Atelier Crusine avec Benjamin Ries	
18h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas (pour ceux qui restent)	Repas	
19h30		<i>(1 duo au Hamman)</i>	<i>(1 duo au Hamman)</i>		libre	Soirée d'échange	